

Przygotowanie do kolonoskopii preparatem **Clensia**

*Badanie planowane w godzinach **popołudniowych***

Prosimy o dokładne przeczytanie poniższych informacji!

Zwracamy uwagę, że od należytego przygotowanie w dużym stopniu zależy powodzenie badania i dokładna ocena jelita.

Przez 5-7 dni przed badaniem nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak winogrona, pomidory, ogórki, kiwi, truskawki, orzechy i nie jeść pieczywa z nasionami słonecznika, siemieniem lnianym, makiem, sezamem. Drobne pestki mogą zatykać kanały endoskopu oraz przyklejać się do powierzchni jelita, co znacznie utrudnia badanie. Na 7 dni przed badaniem należy przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.

W dniu poprzedzającym badanie:

- Ok.godz. 13.00 ostatni posiłek – lekkostrawny obiad (nieobfity). Potem proszę pić klarowne płyny (herbatę może być z cukrem, sok jabłkowy, wodę niegazowaną lub przegotowaną, bulion lub wywar z zupy warzywnej (bez podbitki)).
- Ok godz. 15.00 wypić szklankę przegotowanej lub niegazowanej wody, a następnie rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze przegotowanej i wystudzonej wody (lub w wodzie niegazowanej), tak przygotowany roztwór wypić w ciągu 1-2 godzin w tempie ok. 250 ml co 20-30 minut.
- W ciągu następnych godzin (do godzin późnowieczornych) pić dużo klarownych płynów (herbatę może być z cukrem, sok jabłkowy, wodę niegazowaną lub przegotowaną, bulion lub wywar z zupy warzywnej (bez podbitki). Powinno się wypić przynajmniej 2 litry takich płynów.

W dniu badania:

- Ok godz. 7.00 wypić szklankę przegotowanej lub niegazowanej wody albo herbaty, a następnie rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze przegotowanej i wystudzonej wody (lub w wodzie niegazowanej), tak przygotowany roztwór wypić w ciągu 1-2 godzin w tempie ok. 250 ml co 20-30 minut.
- Do 4 godzin przed badaniem pić tylko wodę (przegotowaną lub niegazowaną). W tym czasie należy wypić co najmniej 2-3 litry wody. **Potem już nic nie pić!**

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną

W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania kolonoskopowego, w szczególności w przypadku znacznego pogorszenia samopoczucia w trakcie przygotowania, wskazane jest odstępianie od przygotowania i konsultacja z lekarzem kierującym.

Ważne informacje!

- ❖ 4 godziny przed planowaną godziną badania nie pić już żadnych płynów!
- ❖ Osoby wymagające stałego leczenia np. z powodu padaczki, nadciśnienia tętniczego, chorób serca, powinny zażyć poranną dawkę leków, popijając je wodą najpóźniej na 2 godziny przed kolonoskopią.

- ❖ Pacjenci zwłaszcza w podeszłym wieku, osoby chore na cukrzycę czy przyjmujące leki zmniejszające krzepliwość krwi, mogą wymagać modyfikacji leczenia i wykonania kontrolnych badań laboratoryjnych przed kolonoskopią. Osoby te powinny skonsultować się z lekarzem prowadzącym i ustalić sposób postępowania.
- ❖ Na badanie należy zgłosić się z wcześniejszymi wynikami badań kolonoskopowych i histopatologicznych.
- ❖ Badanie zazwyczaj nie jest bolesne, jednak w przypadku złej tolerancji istnieje możliwość podania dożylnych leków znieczulających (analgo-sedacja).
- ❖ W przypadku badania kolonoskopowego wykonywanego w znieczuleniu dożylnym nie należy malować paznokci i zakładać biżuterii.
- ❖ Po badaniu z zastosowaniem znieczulenia dożylnego nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych i obsługiwać potencjalnie niebezpiecznych urządzeń w tym dniu oraz konieczna jest opieka drugiej osoby przy powrocie do domu i opieka w domu. Ponadto w tym dniu nie powinno się planować i podejmować istotnych decyzji.
- ❖ Po badaniu endoskopowym bez znieczulenia nie jest wskazane prowadzenie pojazdów mechanicznych bezpośrednio po jego wykonaniu.
- ❖ Po badaniu można odczuwać wzdęcia i kurcze w jamie brzusznej powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Dodatkowo można zastosować leki rozkurczowe np. No-spę forte 2 x 1 tbl. i Espumisan w ciągu dnia.
- ❖ Jeśli po badaniu kolonoskopowym wystąpiłyby niepokojące objawy (np. duży ból brzucha, krwawienie), należy niezwłocznie powiadomić lekarza wykonującego badanie lub lekarza prowadzącego.

Termin badania:, **orientacyjna godz.**

(dokładna godz. badania będzie ustalona telefonicznie 1-2 dni przed badaniem)